

МЕНЮ
на 02.10.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Груша 100	100		38,00
Пудинг творожный со сгущенным молоком 150/50	150/50		
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		145,00	206,85
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Коржик молочный (к/ц) 50	50		231,84
Тефтели (1 вариант) соус том. 90/30	90/30		247,43
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		160,00	785,95
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30	30		75,66
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Пудинг творожный со сгущенным молоком 130/20	130/20		303,67
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 120	120		
Итого:			532,52
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Спагетти отварные 150	150		197,84
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90	90		222,32
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			771,58
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	19,00	
Зелень 2	2	2,00	
Свекольник 250	250	8,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из кураги 200	200	8,00	96,00
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	24,00	192,00
Картофельное пюре 200	200	22,00	180,20
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	7,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 90	90	131,00	272,95
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	99,00	214,50
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	119,00	374,60
Поджарка из говядины 65	65	100,00	202,26

Своих

МЕНЮ
на 02.10.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка домашняя 100	100		184,60
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	241,53
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Морс из сиропа (шиповник) 200	200		53,70
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30	60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	355,70
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из кураги 200	200		96,00
Свекольник 200	200		
Сметана 10	10		
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30	60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	680,79
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Морс из сиропа (шиповник) 200	200		53,70
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30	60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	355,70
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Запеканка "Творожная сказка" 75	75		
Компот из кураги 200	200		96,00
Макароны отварные 100	100		141,00
Свекольник 200	200		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		150,00	596,23
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Морс из сиропа (шиповник) 200	200		53,70
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30	60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	355,70

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых